

## Sparen im Haushalt einfach gemacht, mit der Spar-Checkliste

Elektro, Haushaltsgeräte	
Tauschen Sie Ihre alten Leuchtmittel gegen energieeffiziente LED-Beleuchtung.	<input type="checkbox"/>
Verringern Sie den Stand-by-Verbrauch Ihrer Büro- und Unterhaltungselektronik, indem Sie diese über eine Steckerleiste mit Schaltuhr anschliessen.	<input type="checkbox"/>
Entfernen Sie nicht benutzte Steckernetzteile (mit Trafo) aus Ihren Steckdosen, denn diese haben einen hohen Stand-by-Verbrauch.	<input type="checkbox"/>
Stellen Sie Ihre Kühlschranktemperatur auf +6°C und sparen Sie 10% Energie.	<input type="checkbox"/>
Eine niedrige Umgebungstemperatur (z.B. Keller) wirkt sich positiv auf den Energiebedarf Ihres Kühlgerätes aus.	<input type="checkbox"/>
Waschen Sie Ihre Wäsche mit einer Waschtemperatur von 30°C. In den meisten Fällen genügt dies für eine gute Waschwirkung.	<input type="checkbox"/>
Prüfen Sie das Alter Ihres Kühlschranks, Waschmaschine oder Tumblers und ersetzen Sie diese durch Geräte der Energieklasse A+++ . Sie haben Ihr altes Gerät in wenigen Jahren amortisiert.	<input type="checkbox"/>

Kochen	
Verwenden Sie zum Aufkochen von Tee- oder Suppenwasser einen Wasserkocher.	<input type="checkbox"/>
Um effizient zu kochen ist der Deckel auf der Pfanne ein Muss.	<input type="checkbox"/>
Geschirrwaschen mit der Maschine ist effizienter als unter fliessendem Wasser. Wichtig: Die Maschine soll gefüllt sein.	<input type="checkbox"/>

Wasser	
Reduzieren Sie die Spülmenge Ihres WCs. Sie werden sehen es wird trotzdem funktionieren.	<input type="checkbox"/>
Versuchen Sie den Mischer auf der Kalt-Position eingestellt zu lassen, denn sonst fliesst meistens unnötig Warmwasser mit.	<input type="checkbox"/>
Stellen Sie das Wasser während dem Zähneputzen und dem Shampooieren beim Duschen ab.	<input type="checkbox"/>
Nutzen Sie zum Giessen gesammeltes Regenwasser.	<input type="checkbox"/>

Heizen	
Reduzieren Sie Ihre Raumtemperatur. Mit jedem Grad sparen Sie 6% Energie. Die ideale Temperatur in der Heizperiode liegt in Wohnräumen bei 20°C und Schlafräumen bei 17°C.	<input type="checkbox"/>
Stellen Sie keine Hindernisse vor Heizkörper, damit die Konvektion richtig funktioniert.	<input type="checkbox"/>
Mit Stosslüften erreichen Sie den gewünschten Luftaustausch. Gekippte Fenster sind nicht effizient.	<input type="checkbox"/>
Schliessen Sie Roll- und Fensterladen in der Nacht, um Wärmeverluste zu reduzieren.	<input type="checkbox"/>